

**Informationen zum Hindernis-Parcours/Rundenverlauf/Startreihenfolge
„Kinder-und Jugendsportspiele Sächsische Schweiz – Osterzgebirge“
mit „Sparkassencupwertung“**

1.Runden:

rot	1,2 km
rot-grün	1,8 km

2.Startreihenfolge:

11:00 Uhr	S 11m/w	ohne Schießen
	S 10 m/w	ohne Schießen
	S 8/9 m/w	ohne Schießen
	S 6/7 m/w	ohne Schießen – 5 min Pause

	S 12 m/w	lg/lg – 10 min Pause

	S 15 m/w	lg/st
	S 14 m/w	lg/st
	S 13 m/w	lg/lg
(ACHTUNG : S 13 schießt direkt nach dem Start)		

Alle Starts erfolgen im Einzelstart 30 sec Startabstand !

3.Stationen:

1 Konterkreis –rechts	links einfahren im Rechts Drehsinn (siehe Anlage)	wird nur in der 1.Runde durchlaufen
2 Doppelstock-Schub	ohne Beinarbeit	nur S 6 – 11
3 Treppe	acht Übersteiger	S 6 – 15
4 Tretorgel	4/pro Bein	S 6 – 15
5 Acht	aus der Mitte nach links einlaufen	S 6 – 15
6 Kreis am Anstieg	links einfahren im Rechts-Drehsinn	S 6 – 15
7 Labyrinth	links beginnend	S 6 – 15
	ACHTUNG:	das Labyrinth ist in jedem Durchlauf zu absolvieren !
8 Führarm-Wechsel	je 2 x	S 13 - 15
9 Übersteiger re/li	längs zur Laufrichtung	S 13 – 15
10 Rückwärts-Tor	quer zur Laufrichtung	S 13 – 15
11 Schanze	mind. 40 cm hoch	S 6 – 15
12 Schlupftore	4 Stück	S 6 – 15
13 Slalom	6 Stangen	S 6 – 15
14 Bodenwellen		S 6 – 15

